**Bài luyện tập 1.**Hãy phân tích ngắn gọn và đánh giá từng mục tiêu sau đây dựa theo tiêu chuẩn SMART.

* Tăng năng suất làm việc 5% vào tuần tới
* Mục tiêu cụ thể tăng 5%, đo được là vào tuần tới , có tính khả thi
* Tặng cho vợ một chiếc máy tính mới nếu trúng xổ số
* Mục tiêu không rõ ràng, không có tính khả thi
* Tiết kiệm đủ tiền để mua một chiếc máy tính mới
* Mục tiêu không rõ ràng, không có tính khả thi
* Tuần tới sẽ dọn dẹp lại khu vườn
* Mục tiêu cụ thể là dọn khu vườn, đo được là tuần tới, có tính khả thi
* Tự thành lập một công ty của riêng mình
* Mục tiêu không rõ ràng, không có tính khả thi

**Bài luyện tập 2.**Nếu bạn là chủ nhân của những mục tiêu trong bài tập 1, bạn có thể điều chỉnh như thế nào để chúng tốt hơn dựa theo tiêu chuẩn SMART?

* Tặng cho vợ một chiếc máy tính mới trong vòng 1 năm
* Tiết kiệm đủ tiền để mua một chiếc máy tính mới trong 1 năm tiết kiệm 20 triệu
* Tự thành lập một công ty của riêng mình sau 5-10 năm chuẩn bị tài chính và kinh nghiệm

**Bài luyện tập 3.**Hãy đặt cho mình từ 5 đến 10 mục tiêu dựa cho công việc hiện tại của bạn.

* Trong vòng một tuần hoàn thành tất cả bài tập được giao
* Mỗi ngày phải hoàn thành xong phần việc của bài học mới
* Trước khi học bài mới phải xem trước nội dung
* Hoàn thành khóa học trong vòng 6 tháng
* Đọc xong cuốn sách trong 1 tuân